



**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>**

- 👤 19 ani
- ♂ Masculin
- 📍 Chișinău

## TOP Competențe

- **Adaptabilitate** · 4 luni
- **Răbdare** · 4 luni

## Preferințe

- Flexibil
- Fără program
- În ture
- Part-time

## Limbi

- **Română** · Nativ
- **Rusă** · Mediu
- **Engleză** · Mediu

## Competențe

- Răbdare
- Adaptabilitate
- Lucru sub presiune
- Rezolvarea Problemelor
- Energic
- Autodidact
- Disciplinat

## Permis de conducere

Categoria: B

# Antrenor personal

## Despre mine

Sunt o persoană calmă și răbdătoare, dar cu multă energie atunci când situația o cere. Autodidact prin natura mea, îmi place să fiu mereu informat și dedicat procesului de învățare. Am practicat sporturi de contact timp de 9 ani, începând de la o condiție fizică modestă, iar acest parcurs m-a învățat disciplina și mi-a format un stil de viață echilibrat și sănătos. Din această experiență, mi-am descoperit pasiunea pentru fitness și pentru a-i sprijini pe cei care își doresc o transformare fizică. Îmi doresc să obțin cele mai bune rezultate pentru cei cu care lucrez, de aceea sunt uneori exigent atât cu antrenamentele, cât și cu planurile de alimentație, ajutându-i să devină cea mai bună versiune a lor.

## Experiența profesională

**Antrenor personal** · Sport for life · Chișinău  
*Aprilie 2023 - Iulie 2023 · 3 luni*

Competențe: Răbdare, Adaptabilitate

## Domeniul dorit

- Sport / Frumusețe

## Cursuri, training-uri

### PERSONAL TRAINER COURSE

*Absolvit în 2023*

Organizator: Academy of Sport Director A. Pervanciuc